

# 産後ケア必要物品

市立東大阪医療センター 周産期センター



## 赤ちゃんの必要物品

	必要数	表に沿って準備してください
紙オムツ	1日10~15枚	
おしり拭き	1パック	
粉ミルク	1缶	
哺乳びん ★	2~3本	
乳首 ★	2~3個	
バスタオル	1日 1~2枚	
タオル	1日 1~2枚	
ガーゼハンカチ	1日 2~3枚	
赤ちゃん用綿棒(必要な赤ちゃん)	1日 1~2本	
ベビー石けん(ポテイソープ)	1個	
服	1日 1~3枚	
肌着	1日 4~5枚	
ベビーオイル (肛門刺激が必要な赤ちゃん)	1本	
保湿剤(必要な赤ちゃん)	1本	

★ 100cc以下の哺乳瓶、乳首は貸し出しできます。  
おうちで慣れている乳首があれば哺乳瓶と一緒に持参ください。



## お母さんの必要物品

院内入院パンフレットをご参照ください。

- 洗面用具・歯磨きセット
- 入浴用具(ボディーソープ、シャンプー・コンディショナー、洗面器など)
- バスタオル、タオル
- パジャマ、下着
- その他の日用品(マスク、クシ、ティッシュペーパー、化粧品など)  
\*ハサミやナイフなど鋭利なものは持ち込み禁止
- 食事用具(箸やスプーン・フォーク、割れにくいコップなど)
- 飲み物
- 履物
- 時計、筆記用具
- 現在飲んでいるお薬
- 母子健康手帳
- 診察券
- 保険証

\*1階の売店でも一部購入できます。

\*わからないことがあれば下記までお問い合わせください

市立東大阪医療センター 周産期センター

TEL:06-6781-5101(代表)

